



JÁSZVIDÉK

JÁSZÁROKSZALLÁS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

WWW.JASZAROKSZALLAS.HU

2. SZÁM
XXXII. (LVI.) ÉVFOLYAM ÁRA: 115 FT

HÚSVÉT FELÉ

SZÖVEG: KISS CSABA
PLÉBÁNOS

A keresztény húsvét Krisztus bűn és halál feletti győzelmét ünnepli, melyet kereszthalálával és feltámadásával szerzett meg számunkra. Megszabadított a múlt homályától, és erőt ad, hogy a világosság emberei legyünk, hogy „életünk legyen és bőségben legyen.”

Erre az örömteli életre készülünk nagybőjtben, amikor Krisztus szeretetét idézzük elénk és megtanuljuk: gyengeség, árulás, gyávaság, vádaskodás, megalázás, önzés helyett a szolgálat, az engedelmisség, a hűség, az áldozat, az önátadás és a megbocsátás jelentik az életet mindannyiunk számára, mert „senki-nek sincs nagyobb szeretete annál, mint aki életét adja barátaiért.”

A járvány közepette érezhetjük, érezhetjük úgy, hogy folytonos lemondást, veszélyt jelent számunkra. Megfosztottság lehetőségektől és találkozásoktól, terhes és körülményes előírásoknak való megfelelés, bizonytalanság egészségünket és megélhetésünket illetően: a fenyegetettség és tehetetlenség, a kiszolgáltatottság állandó érzete változó reménnyel. De egy egész társadalom próbál és próbált áldozatot hozni időse-kért, betegekért, mindenkiért, hogy életünk legyen. Nehéz kihívásban éljük és éltük át újra, hogy az élet, a szabadság, az egység: lemondás, és szolgálat gyümölcse. Köszönet és hála mindazoknak, akik mindezt megértve vigyáztak szeretteikre, egymásra...

Mivel a járvány után is velünk marad önzésünk és gyarlóságunk, ezért soha nem múló feladat, hogy nagylelkű, önfeláldozó élettel győzzük le azt, melyhez jó példák, szereteteink türelme és Isten segítő kegyelme adjon erőt.

Szeretettel várunk mindenkit március 19-én, 20-án és 21-én lelkigyakorlatunkra este 6 órára és nagyhéten (április 2-től) minden este 6 órára a szertartásokra.

Reményt, megújulást és áldozatkésztséget kívánunk családja-inknak húsvét ajándékaként!

HEJE-HUJA VIGALOM! FARSANG AZ ÓVODÁBAN



Csicsergő farsang



Katica farsang

SZÖVEG: BALÁZS ANIKÓ

A farsang a vízkeresztől hamvazószerdáig tartó hosszú, vidám, télbúcsúztató időszak. Az óvodában igen mozgalmas hetek ezek.

Beszélgethetünk a régi, farsangi szokásokról, meg-nézhetjük az előző évek far-

sangjait fotókon, videón, jelmezeket tervezhetünk, munkáinkkal feldíszítjuk a csoportszobát, énekelünk, táncolunk, verselünk. A gyerekeknek ez az időszak még inkább megmozgatja fantáziájukat és kreativitásukat. Egy-más után készülnek a farsang fő kellékei, a különböző technikákkal készült színes, ötletes álarcok, mókás dekorációk. Játshatunk karneválost, cirkuszoszt, seprűs táncokat járhatunk, játszhatunk a lufikkal, bohócmutatványokkal készülhetünk, elő-kerülhetnek a lakodalmas játékok is.

Gyermeki szemmel nézve az év egyik legizgalmasabb, legemlékezetesebb időszakát éljük: farsang van. A farsang a mókázásnak, a vídamságnak, a táncos mulatozásnak is helyet adó népszokás, amit mi is megvalósítunk az óvodában. A vídamság, életöröm, szórakozás, bolondozás, tánc természetes velejárója az óvodáskornak. Más bőrbe bújni, vágyainkat megvalósítani felemelő pillanat, ami alól

természetesen mi, óvodapedagógusok sem vagyunk kivételek, a gyermekek nagy öröme. A szülők is tudják ezt, így szíves támogatói a farsangi mulatságnak, az alakoskodásnak.

A farsangi időszakot a gyermekeknek szervezett bállal zárjuk le minden évben. Ez most egy kicsit másképp alakult, mint az elmúlt években, de lelkes óvodapedagógusaink mindent megtettek, hogy az önfeledt szórakozás legyen a főszerep. Mindkét épületünkben csoportonként szerveződött a vigadalom és a mulatság. Ettek, ittak, versenyjátékokban mérték össze erejüket. Hamar eldőlt, hogy ki a zsákban ugrálás, tojáshordás, talicskázás, seprű táncoltatás bajnoka. Ezek után már könnyű volt forró báli hangulatot teremteni, ki-ki saját csoportszobájában ropta a vídám táncot. A csoportok zajjal, táncsal, rigmusokkal, versekkel ügyesen, kitaróan kergették a telet a nap folyamán.

Folytatás a 2. oldalon.

A MEGSZERZETT TUDÁS BIZONYÍTÉKA

SZÖVEG: SZABÓ ERIKA

Január 29-én 573 tanuló vehette kezébe a félévi értesítőjét.

A 293 alsó tagozatos tanuló közül az első és második osztályosok szöveges értékelést kaptak.

151 első és második osztályos közül kiválóan teljesített 52%, jól teljesített a két évfolyamról 34 %. A 3. és 4. osztályosok már érdemjegyet kaptak, így a tanulmányi átlaguk 4,52. Sok jó magatar-

tású tanuló van, mely 73%, példás szorgalmat 65% kapott. Az alsós tanulóink közül sokan napközis ellátást igényelnek, így a mindennapi házi feladataik elkészítése, a másnap órakra való felkészülés biztosított, bizonyára ez is hozzájárult a szép félévi eredményekhez.

Az alsó tagozat tanulmányi átlaga: 4,57, általános dicséretben 91 tanuló részesült.

A felső tagozat 285 tanuló-jának a tanulmányi átlaga 4,12. Általános dicséretben 51 tanuló részesült, ez 18%. Sajnálatos, hogy tanu-

lóinknak a 9%-a elégtelen osztályzatot kapott. Kormányunk programjában kiemelt feladat a lemorzsolódással veszélyeztetett tanulók megsegítése. Diákjaink fontosnak érzik a tanulást, a tudás megszerzését, a rendszeres iskolába járást, így a lemorzsolódás 12%, ami jónak mondható. Ezen diákjainknak a második félévre van mit pótolni. 545 tantárgyi dicséret született az első félévben. Büszké vagyunk azon tanulóinkra, akik tantárgyi dicséretben részesültek. Felső tanulóink maga-

tartása jónak mondható, hiszen az átlaguk 4,36, míg a szorgalmuk 4,01.

A 64 zeneiskolás tanuló hegedű és zongora szakon tanul. 11 fő előképzős. 21 tanuló hegedűn tanul, ta-

nulmányi átlaguk 4,95, míg 32 zongora szakos tanuló félévi eredménye 4,73. Az első félév eredményeire méltán lehetnek büszké tanulóink, tanáraik és szüleik.

„A TANULÁS ÉS A TUDÁS IGEN FONTOS,
DE ÉPP ILYEN FONTOS A MEGSZERZETT
TUDÁS HASZNÁLATA. AKI NEM GYAKOROLJA
MAGÁT A GONDOLKODÁSBAN,
NEM MÉLYÜL EL, ANNAK A TUDÁSA
MIT SEM ÉR.”

/TENDZIG GJACO/

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS A 2021. ÉVI JÁSZSÁGÉRT DÍJRA

"A Jászságért" Alapítvány kuratóriuma ezúton közlésezi az általa alapított Jászságért Díj harmincadik alkalommal történő kiírását.

E díjat az a személy nyerheti el életműve elismeréseként, aki a Jászság kulturális és oktatási életében kiemelkedő alkotómunkát végzett.

A díj adómentes összege: 1.000.000.- Ft.

A díjazandó személyére részletes indoklással javaslatot kér és vár a kuratórium magánszemélyektől és jogi személyektől egyaránt.

A JAVASLATOK BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDEJE: 2021. MÁRCIUS 31.

A Jászságért Díj átadására - a járványügyi helyzettől függően - a 26. Jász Világtalálkozón, Jánoshidán kerül sor 2021. június 26-án, szombaton.

A javaslatokat az alábbi címre kérjük eljuttatni:

"A Jászságért" Alapítvány kuratóriuma

1537 Budapest, Pf. 367.

alapitvany@jaszokegyesulete.hu

HEJE-HUJA VIGALOM! FARSANG AZ ÓVODÁBAN

Folytatás az 1. oldalról.

A farsangi napon nem maradhatott el az illatos, gusztusos, ínycsiklandó finomság, a farsangi fánk sem. Az iskolakonyha jóvoltából ízletes porcukros-lekváros farsangi fánk bekebelezése nem jelentett gondot egyetlen óvodásnak sem.

Emlékezetes, szép délelőtt volt. Nagy gratuláció és hálás köszönet illeti az óvoda valamennyi pedagógusát, dolgozóját, akik napokon át szervezték, majd kiviteleztek a gyerekek számára a télűző, tavaszt ébresztgető örömmünnepet.

**„ITT A FARSANG, DALUNK SZÁLLJON,
A VILÁG TÓTÁGAST ÁLLJON!
A TAVASZ RÁNK ÍGY KÖSZÖNTSÖN,
A LELKÜNKRE DERŰT ÖNTSÖN!”**

/ARANYOSI ERVIN: FARSANG VAN MA/



Mackó farsang

JÁSZÁROKSZÁLLÁS 30 ÉVE ÚJRA VÁROS!

AZ ELSŐ TÍZ ÉV LEGFONTOSABB ESEMÉNYEI

SZÖVEG: DR. FÖLDI JÓZSEF

Ebben az évben ünnepeljük Árokszállás 30 éve történt várossá nyilvánítását. Megjegyzem, hogy mi és még sokan mások, mindig is azt mondtuk, hogy bemelegyünk a városba, amikor a központ felé vettük az irányt. Néhányan „Városok lettünk” felkiáltással fejezték ki örömeiket a nagy esemény, a várossá nyilvánítás megtörténte fölött.

Hivatalosan 1756-ban kaptuk meg a mezővárosi (oppidum) rangot, majd 1879-ben rendezett tanácsú város lett településünk 1886-ig.

A népesség száma alapján jogilag teljesen rendben van a városi rang büszke viselése. Az infrastrukturális feltételeknek (oktatás, egészségügy, ipar stb.) is lényegében eleget tesz a település. Más kérdés, hogy a gyakorlatban van még hová fejlődni. Ha azt is figyelembe vesszük, hogy Árokszállás, mint kisváros, némileg központi kistérségi szerepet is játszik a környező települések körében, akkor szintén jogosnak tűnik a városi rang viselése.

Ezek után terjedelmi okok miatt néhány példa kiragadásával szemléltetve lássuk, milyen is volt az első 10 esztendő városunk életében. 1991. év május 18-án került sor a városavató ünnepségre. Dr. Szűrös Mátyás, az országgyűlés alelnöke átadta a Jász-

árokszállás nagyközséget várossá nyilvánító oklevelét. Az ünnepségen Dr. Boross Péter belügyminiszter is részt vett. Szikra Ferenc polgármester Pro Urbe díjat adott át a fennállásának 100. évét ünneplő Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek. Májusban átnevezték a pártállami közterületi nevet. Novemberben került sor a Népfőiskola első összejevételére. A következő év februárjában újjáalakult a Munkáskör. Augusztus elsején az elhunyt Tasy Istvánt, Árokszállás szülöttét, Gyenes Gyula főesperes követte a plébánosi székhelyben. Igaz út nevű független cigányszervezet alakult augusztusban. Ebben a hónapban befejeződött a Peres-



Szikra Ferenc polgármester átveszi a várossá nyilvánító oklevelét Szűrös Mátyástól

laposi tó horgásztóvá alakításának munkálata. Decemberben kimondta az átalakulást a

Kossuth Mg. Tsz. közgyűlése. Az év vége felé lezajlott az első földárverés.

Az 1993. év elején már közel 800 fő volt a munkanélküliek száma. Április 2-án a Magyar Köztársaság elnöke, Göncz Árpád városunkba látogatott. Megalakult az OPERATIV-2000 Kft. Augusztusban megszületett a Nyugdíjasok Érdekvédelmi Egyesülete. Szeptemberre elkészült a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tornaterme. Következő év március 18-án tartották meg az utolsó földárverést. Minden föld elkelt. Október elején először volt kábeltévé helyi közvetítés. Október végén került sor a Jász Ház ünnepélyes átadására. December 11-én újra polgármesternek választották Szikra Ferencet.

szüntetése ellen tiltakoztak az érintett települések polgármesterei. Méltóképpen ünnepelték meg a Jászságban a Redemptio 250. évfordulóját.

Az 1996. évben május 25-én rendezte meg városunk az első városi farsangi találkozóját. Az ünnepi szónok dr. Katona Tamás volt. Augusztus 26-án megalakult a Cukorbeteg Klubja. November 19-én megnyílt a Jézus diszkont áruház 580 négyzetméter alapterületű üzlete.

1997 májusában Kovács Béláné vezetésével megalakult a Népfőiskolai Társaság Színjátszó Köre. A munkanélküliségi ráta 8,6%-ra csökkent. A két legnagyobb munkáltató ekkor az Electrolux és a Kossuth Mg. Szövetkezet. Novemberben az önkormányzat visszaadta az Ipartestületnek a mozi épületét. Decemberben nagy sikerrel mutatta be a színjátszó kör Tóth Ede: A falurossza című népszínművét.

A lakosok száma 8.582 fő volt 1998. elején. Ez 3.644 fővel kevesebb az 1930. évinél. A polgármester segítséget kért a belügyminisztertől a közbiztonság megromlott helyzete miatt. Október 18-án Gergely Zoltánt választották meg polgármesternek.

1999. január 1-től a szilárd útburkolattal nem rendelkező utcák ingatlanjait is bevonták az intézményesített szemétszállításba. A Hűtőgépgyár megszűnése harmincmillió forintot vett ki az önkormányzat kasszájából. A Családse-

gítő Szolgálat szerint Árokszálláson 609 ember él magányosan. Májusban jóváhagyta a képviselő-testület azt a szerződést, amely szerint legkevesebb kétszáz fő foglalkoztatására vállalt kötelezettséget a

tása, amely 24 üzlethelyiség kialakítását teszi lehetővé. Megtartották az első árokszállási Birkafőző versenyt. Az év végén indult a próbaüzem Jásztelek határában, a regionális hulladék tárolónál.



A városavató ünnepség programjából

németországi Zeuna Starker hazai cége. Júliusban vita alakult ki településünk és Jászdózs között, a Szarvagy patak depónia átvágása miatt. A képviselő-testület úgy döntött, hogy egy intézménybe vonják össze az iskolát és az óvodákat. Megtörtént a Bundy üzemcsarnokának műszaki átvétele. Az Electrolux gyáregységét megvásárolta az amerikai Carrier cég.

2000 májusában elkezdődött a volt Fogadódvar bevásárlóudvarra történő átalakí-

Áttekintve az eseményeket, megállapíthatjuk, hogy a város első tíz éve nehéz körülmények között telt el. A rendszerváltást követően, akárcsak az egész országban sok mindent kellett szinte az alapoktól újrakezdeni. Megtörténtek az előkészületek az infrastruktúra további fejlesztéséhez (telefon, gáz, szennyvíz, ipartelep, utak stb.).

Az igazi városi életet, körülményeket azonban még messze nem lehetett biztosítani.

A POLGÁRMESTER JELENTI

**SZÖVEG: GERGELY ZOLTÁN
POLGÁRMESTER**

Az esőből soha nem elég, szokták mondani a gazdák. Azonban az őszi elvetéséhez még legalább két hét száraz időre lett volna szükség, amely nem következett be, így főleg az őszi búza vetésének területe csökkent. Várhatóan a tavasziak közül a kukorica és a napraforgó vetésterülete fog növekedni. Több területen belvizek találhatók, a terményárak nagyon magasak, részben azért, mert a forint értéke az elmúlt évben 10%-kal csökkent az euróhoz képest.

Városunkban 5002 munkaképes korú lakos van. Az ipari parkban lévő cégek közül több is jelezte, hogy munkásokat venne fel, ennek megfelelően a regisztrált munkanélküliek száma a 2020. júniusi állapothoz képest az év végére 289 főről 204 főre csökkent. Külön öröm az, hogy az ipari parkban 5000m² területet kíván megvásárolni egy jászárokszállási vállalkozó, ahol iparcarnokot fog építeni.

Elkészült a város költségvetése, a tervezetet a honlapunkra feltöltöttük, várva a

véleményeket. Minden képviselő közvetlenül is megkapta a tervezetet. A beérkezett véleményeket igyekeztem a költségvetésben szerepeltetni. A költségvetési főösszeg 2.044.908.000,- Ft, amelyből 95 millió forint tartalék, illetve beruházásra, felújításra 300 millió forint lett betervezve. A járdaépítést mindkét formában – lakossági és vállalkozói formában is – tovább visszük, erre 21,6 millió forintot tervezünk. Az iskoláknak a tanévben 10 millió forint értékű kirándulás támogatást és a gimnázium tanulói részére laptop vásárlásra 6,5 millió forintot szánunk. 30 millió forintból az általános iskola központi épületének nyílászáróit cseréljük ki, amelyre már a szerződést meg is kötöttem egy helyi vállalkozóval.

A szolidaritási adó a 2020-as 34 millió forintról 220 millió forintra emelkedett, és sajnos ebből a nagyon jelentős összegből iskoláink nem kapnak vissza. A múlt évben levélben fordultam Orbán Viktor miniszterelnök úrhoz és kér-

tem, hogy a szolidaritási adót a helyi iskolák fejlesztésére használhassuk fel. Sajnos a kéréssem nem talált meghallgatásra. Ebből a 220 millió forintból a fűtési rendszereket, az épületfelújításokat mind meg tudnánk csinálni.

A beruházásokról egy tartaléklístát állítottunk össze, amely nem fontossági sorrendet jelent, hanem azt, hogy amelyre pályázat lesz, azt tudjuk megvalósítani. Beadásra került a piac bővítési-felújítási pályázatunk, amelyre 100 millió forint támogatást kaphatunk, 20 millió forintos önerő mellett. Az előrejelzések szerint rövidesen meg fog jelenni az útfelújítási pályázat, amelyhez az anyag összeállítását folyamatban van. Arra törekedtem, hogy emberközpontú költségvetést állítsunk össze, amelynek része a rászoruló, önhibájukon kívül nehéz helyzetbe kerülők támogatása. Az iparűzési adóból számításaink szerint közel 200 millió forint kiesés várható. A 4 milliárd forint árbevétel alatti és 250 főnél kevesebbet foglalkoztató cégek 50%-os iparűzési adókedvezményt vehetnek igénybe a törvényi előírások szerint. A kieső

összeget kompenzáció keretében 2021 júliusában és októberében meg fogja kapni a város. Mivel az összeget nem ismerjük, ezért a kompenzációt a költségvetésben nem szerepeltettem.

A mindennapjainkat a maga korlátozásaival a vírushelyzet nagymértékben befolyásolja. Tovább folytatjuk a dolgozóink tesztelését és minden segítséget megadunk a háziorvosainknak, hogy minél több ember kapja meg a vakcinát. Az elmúlt héten a jászberényi oltópontra egy busz bérletével juttattuk be az embereket, amelyet, ha kell, többször is biztosítani fogunk. A háziorvosokkal napi kapcsolatot tartva felajánlottam a tömeges oltás esetén adminisztratív feladatokra a munkatársaimat. Egyedül az oltás az, amely segítségével elérhetjük, hogy a normális élethez visszatérhessünk.

Kérek minden jászárokszállási lakost, hogy éljen a felkínált lehetőséggel és oltassa be magát. Felelősséggel tartozunk szeretteink felé, munkatársaink és ismerőseink felé is.

Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

A Kertbarát Kör 2021. évi munkatervszerve



**Az előadások helyszíne:
Petőfi Művelődési Ház, Jászárokszállás**

Január 5. (kedd)

A vírusveszély miatt elmaradt.

Február 5. (kedd) 16 óra

Tavaszbáró. Óvodai és iskolai kerti feladatok megbeszélése. Aktualitások megbeszélése. (A vírusveszély miatt elmaradt.)

Március 2. (kedd) 16 óra

Nőnap és férfinap megünneplése. Aktualitások megbeszélése.

Március 15.

Koszorúzás

Április 6. (kedd) 16 óra

Húsvéti ünnepek. Aktualitások megbeszélése.

Április hónapban

Közügyűlés, a lehetőségek függvényében, későbbi időpont meghatározással.

Május 4. (kedd) 16 óra

Anyák és apák napi köszöntő. Aktualitások megbeszélése.

Június Szünet!

Július 6. (kedd) 17 óra

Szakmai kirándulás és aktualitások megbeszélése.

Augusztus

Szakmai kirándulás.

Szeptember 7. (kedd) 17 óra

Betakarítás a veteményes- és szőlőskertekben. Aktualitások megbeszélése.

Október 5. (kedd) 17 óra

Vetőmagok, virágmagok csere-beréje. Aktualitások megbeszélése.

November 2. (kedd) 16 óra

Aktualitások megbeszélése. Karácsonyi előzetes, óévbúcsúztató megtervezése.

December 7. (kedd) 16 óra

Karácsonyi előzetes, óévbúcsúztató. Évértékelő.



A KERTBARÁT KÖR ÉVÉRTÉKELÉSE, AKTUÁLIS KERTI FELADATOK

SZÖVEG: NÁDAS ILLÉS

A 2020-as év egyesületünk számára is sokkal több kihívást, szervezett hozott, mint egy átlagos év.

A szokásos munkáinkat át kellett szervezni, igazodva az akkori szabályokhoz.

Az óvodáknak és az iskoláknak a szokásos segítségünket a tavaszi és őszi vírusveszély miatti rendnek megfelelően szerveztük, végeztük (palántázás, metszés, paradicsompalánta karózás, kötözés stb.). Esedékes havi megbeszéléseink egy részét nem tudtuk megtartani. A nyáron sikerült egy kirándulást megszervezni (Tar, Salgótarján).

A 45 éves megalakulásunkat szeptemberben a Jász Ház udvarán ünnepeltük

meg, a Kertészek és Kertbarátok Országos Szövetsége (KKOSZ) támogatásával.

Egyesületi működésre beadott országos és helyi pályázaton is nyertünk. Idei terveinket, programunkat reméljük, hogy jobban sikerül majd megoldanunk.

KÉSZÜLJÜNK A TAVASZI ELŐKÉSZÍTŐ MUNKÁKRA!

A szőlőt már metszhetjük, a gyümölcsfáink metszésének idejét az időjárás még befolyásolhatja. Szedjük le a fák-ról és égessük el a monília gyümölcsmúmiákat, melyek tavasszal milliószámra szórják szét a fertőző spórákat.

Vágyjuk le tőből a liszthar-



A szőlő metszését már elkezdhetjük

matos és tűzelhalásos almafavesszőket! A termő gyümölcsfák törzsén valószínűleg találunk mély repedéseket és fagyfoltokat. Amennyiben ezeket nem gondozzuk, évről évre kiterjedtebbek lesznek és gyakran tapló-gombák is megjelennek rajtuk, kiodvasodnak és előbb-

utóbb a fa pusztulását okozzák. A köszméte és málnabokrok igen korán kezdenek rügyezni. Ezek meghálálják a korai metszést.

Amennyiben a gyökérzöldség ültetését, elvetését még nem kezdték el, javasolt a február 28. és március 4. közötti időszak.

„DOLGOS HÉTKÖZNAPOK ÁROKSZÁLLÁSON”

SZÖVEG: PETŐFI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Keressük azokat a régi tablót, emlékfalakat, kollektív-
vákról készült, elsősorban
fekete-fehér ,DIGITALIZÁLT
képeket, amelyek Jászáro-
kszálláson készültek vagy
helyi vonatkozásúak. Akár
TSZ kirándulás, aratási cso-
portkép, Bubiv munka köz-
beni pillanatképek, Cipő-
ipari KTSZ. közös vacsora,
„háziipari” asszonyok a sző-
vőszék mellett stb.

A képeket kizárólag elekt-
ronikus úton tudjuk a jelen
korlátozások miatt fogadni,
lehetőleg rövid leírással. A
jaszarokszallas.hu honla-
pon a képtárba folyamato-

san feltöltjük a beérkezett
fotókat és a művelődési ház
Facebook oldalán is megte-
kinthetők.

E-mail cím, amelyre a ké-
peket várjuk:

arok.kultura@gmail.com

Keressük azokat is, akik a
fenti tablón magukra ismer-
nek és szívesen mesélnének
a Jászvidék újságnak akkori
munkahelyi emlékeiről.

Jelentkezni név és e-mail
cím megadásával a [jaszvi-
dek@gmail.com](mailto:jaszvi-
dek@gmail.com)-on vagy a
Városi Könyvtár postaládá-
jába bedobott elérhetősé-
gekkel lehet március 31-ig.



A Mezőgazdasági Felszerelést Gyártó KTSZ dolgozói 1952-1962

ŐSEINK NYOMÁBAN

SZÖVEG: GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

I. A CSALÁD AZ CSALÁD, AVAGY HO- GYAN MŰKÖDÖTT EZ NÁLUNK RÉGEN?

A Jászságban élők szármá-
zásukat tekintve az évszázá-
dok folyamán szinte teljesen
kicserélődtek, ám a jász iden-
titás mindvégig fennmaradt.

A magyar társadalomhoz
hasonlóan a jászköznél is a va-
gyon, a birtok volt a meghatá-
rozó. A nagy múltú családok-
hoz való tartozás előnyt és
rangot jelentett számukra.
Azokat a családokat, melyeket
több generációra vissza tud-
tak vezetni, nemzetségeknél
hívták, amibe beletartoztak az
elhalt férfiági elődök, a még
élő, apai ághoz kötődő mind-
két nembeli személyek és
ezek leendő leszármazottai is.
A jászköznél a feleség mindig
az apja nemzetségéhez tarto-
zott, nem a férjéhez, mint
máshol az országban. A csalá-
dokban a nemzetség mindig
férfiágon öröklődött.

A nemzetség mellett a Jász-
ságban fellelhető volt a csa-
ládnál nagyobb rokoni kap-
csolaton alapuló társadalmi
csoport, a had. Csak az élőket
foglalta magába, ám a férfi-
ágon kívül, ebbe már beletar-
toztak a nők is. A hadnak a
feje a legidősebb vagy vagyoni-
lag legtekintélyesebb sze-
mély volt, akitől tanácsot kér-

hetek. A legszilárdabb és leg-
tovább fennmaradó vérségi
kapcsolat a család, família.



Tanya 834. Ficsek Alajos és Bódis Jusztina, nyolc gyermekük, párjaik és néhány unokájuk
Forrás: Tóth Lászlóné Görbe Zsuzsanna - Volt egyszer egy nagyárki tanyai iskola

2. „GYÜTT-MENT”

A más vidékekről származó
emberekkel szemben a já-
szok bizalmatlanok, így a
velük való házasságkötések
száma igen ritka volt.

A „gyütt-menteknek” is az
volt a céljuk, hogy befogad-
ják őket, bár a közösség soha
nem fogadta el őket maxi-
málisan. Gyermeküknek
már megadhatták az a ki-

váltság, hogy a jász közös-
ségbe tartozónak számítsa-
nak. Az ilyen férfinak külö-
nösen akkor volt nehéz
sorsa, ha vőnek ment, azaz
olyan jász családba házaso-

vérségi kapcsolatokon ala-
puló társadalmi intézmé-
nyek mindig meghatározóak
voltak és szinte feltétele a já-
szokhoz való tartozáshoz.

Csak a vérségi kapcsolatok

TÚRABESZÁMOLÓ

SZÖVEG: KÓKAI BÉLÁNÉ

„A MOZGÁSHOZ
ÚGY KÖZELÍTÉS,
AHOGY AZ ÉLET-
HEZ: LELKESEDÉS-
SEL, ÖRÖMMEL ÉS
HÁLÁVAL, MERT A
MOZGÁS AZ ÉLET,
AZ ÉLET PEDIG A
MOZGÁS.
MINDKETTŐTŐL
AZT KAPOD, AMIT
BELETESZEL.”

/RON FLETCHER,
PILATESOKTATÓ/

2021 új év, új lehetőségek.
Úgy gondoltuk a múlt év
végén, hogy az új évben
talán ismét elindulhat a
szervezett teljesítménytúra-
zás. Sajnos nem így lett,
ezért most beszámoló hely-
lyett két útvonalat ajánlok,
amit magunk is végigjárha-
tunk.

Az első út esetén nem kell
messzire mennünk, marad-
hatunk helyben. Vegyük fel a
cipőt és sétáljunk el a kápol-
náig, majd az erdőben te-
gyünk egy kiadós sétát. Az
utat el sem lehet tévesztetni.

A második túrához már
egy kicsit nagyobb akarat is
kell. Közel van, és csak Gyön-
gyösön kell utazni. Igaz,

innen a Sárhegyre már ka-
paszkodni kell. A könnyebb
út az, ha Mátrafüredről, a
Harkályháztól kezdjük a
túrát.

A Mandula-tanösvényen
számtalan érdekességet
megtudhatunk a Sárhegy ke-
letkezéséről, állat- és nö-
vényvilágáról. A Szent Anna-
kápolna pedig csak hab a tor-



Mátrai túra

tán. Innen Abasár vagy Gyön-
gyös is lehet a végső cél.

Most ezt a két útvonalat
ajánlom. A helyi sétához
csak elhatározás, míg a hos-
szabb mátrai úthoz már egy
kis felkészülés sem árt. Min-
denkinek jó kikapcsolódást
és feltöltődést kívánok. Vi-
gázzunk magunkra, vigyáz-
junk egymásra!

EREDMÉNYNAPTÁR

SZÖVEG: SZABÓ ERIKA

Januárban iskolánk életében is a kormányrendeletnek megfelelően csak osztálykeretben, illetve az iskolarádióon keresztül történtek a megemlékezések.

Így volt ez január 22-én, a magyar kultúra napjának ünnepén is. Az 5. A osztály tanulói korán reggel meglepve társikat kidíszítették az iskolát



5. évfolyam győztesei

saját rajzaikkal, képeikkel. Az iskolarádióon keresztül a stúdiósok közreműködésével pedig műsort és zenei összeállítást hallhattak a tanulók. Január 15-én rendeztük meg iskolánkban a Nyelvész verseny iskolai fordulóját. Nyelvtani, nyelvhelyességi, szókincsbeli, helyesírási feladatokat és játékos nyelvi fejtörőket kellett a tanulóknak megoldani adott idő alatt. A járványhelyzet miatt a következő forduló online kell megrendeznünk, ami nagy szervezést igényel. A megyei döntőbe jutott Bódis Dorottya (6. A), Hoffer Zsófia (6. B), Szikra Nóra (6. A), Görbe Bálint (7. B), Kovács Tamás (7. B), Banka Nóra (8. B) Bódis Jázmin (8. A). Gratulálunk a jó eredményekhez és a felkészülésükben segítő Dr.

Érsekné Kácsor Edina és Vizi Enikő tanárnőknak. Február 1-jén a hagyományoktól eltérően nem a Városi Könyvtárban, hanem a járványügyi helyzethez alkalmazkodva az iskolánkban, évfolyamonként került megrendezésre a Szép magyar beszéd verseny 1. fordulója. A verseny további lebonyolítása a hagyományainkhoz híven történt. A tanulók először egy szabadon választott szöveget olvastak fel, majd a kötelező szöveg következett. A szervezés és a zsűrizés a magyar szakos pedagógusok feladata volt. Sajnos a verseny további fordulói a jelenlegi állás szerint felfüggesztésre kerültek. A következő eredmények születtek:

5. OSZTÁLY

- 1. Szerző Zsófia 5. C
- 2. Szabó Ákos 5. A
- 3. Juhász Jázmin 5. B

7. OSZTÁLY

- 1. Görbe Bálint 7. B
- 2. Varga Noémi 7. B
- 3. Mudris Viktória 7. A

6. OSZTÁLY

- 1. Kókai Dóra 6. C
- 2. Szikra Nóra 6. A
- 3. Gulyás Viktória 6. B

8. OSZTÁLY

- 1. Csomor Kincső 8. A
- 2. Banka Nóra 8. B
- 3. Tűzkő Tímea 8. C



A kultúra napi megemlékezés résztvevői



6. évfolyam győztesei



7. évfolyam győztesei



8. évfolyam győztesei



AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

SZÖVEG: N. E.

1991 FEBRUÁRJÁBAN:

Az Innen-onnan rovatban Szikra Ferenc írásából tájékozódhatunk a város akkori történéseiről: „Február első napjától pihenő- és ünnepnapokon sem kell már Jászberénybe telefonálni, ha orvosra van szükségünk. Lakosságunk több éve hangoztatott kérése, a képviselő-testület döntése és orvosaink áldozatvállalása alapján Jászágóval együtt visszaállítottuk a helyi hétégi ügyeletet. Ennek lényege, hogy körzeti orvosaink egymást követő sorrendben szombat reggel 7-től hétfő reggel 7-ig lakásukon ügyelnek, a járásági orvos Jászágón. Ezen idő alatt telefonon vagy személyesen onnan hívható. A központi

orvosi rendelő előterében megfelelő eligazító táblák jelzik az ügyeletes személyét és címét. Ha az orvost beteghez hívták, lakása bejáratán, egy táblán jelzi, hogy hol található. Minden ötödik héten a járásági orvos ügyel, aki telefonon – például a tűzoltó őrszobáról – éjjel-nappal hívható. A polgármesteri hivatal már megrendelt egy „CB” rádió-rendszert, amellyel ha az orvos úton van, rádióon keresztül is hívható.”

2001 FEBRUÁRJÁBAN:

Labdarúgó csapatunk megkezdte felkészülését a bajnoki rajtra c. cikkében a Guba Bélával készült interjúról ír 2001 februárjában Csikós László a következőképpen: „Az edzések heti négy alkalommal vannak, szombaton és vasárnap előkészületi mérkőzést játszunk. Az edzésen

16-17 játékos vesz részt, ami nagyon jó aránynak mondható. (...) Február 10-én Jászberényben játszottunk a Vasas ifi csapatával és 10:2-re győztünk. Február 11-én, Jánoshidán vendég szerepeltünk és 4:3-ra győztünk. Február 17-én, Monoron, terem tornán veszünk részt, február 18-án Jászapátira utazunk, február 25-én Vámosgyörk csapata látogat városunkba (...)”

2011 FEBRUÁRJÁBAN:

2011. február 12-én sportnap volt a jászárokszállási általános iskola kis tornatermében. Erről az eseményről ír a lap korábbi főszerkesztője a Legyel Te is fitt! c. cikkében: „A programot kezdő küzdősportban Csikós Róbert csapata tartott bemutatót. A súlyzós erőedzésben, a kettlebellben, (...) Aladi Zoltán oktatása mellett izmosodhattak a résztvevők. (...) Az ötletgazda Ács Adrienn – aki kezdeményezője volt az oktatók körében, hogy együtt tartsanak olyan estébe nyúló délutánt, mely a mozgásról (...) szól.” Ő egyébként Kangoo jumps edzést tartott. Volt még emellett preventív gerinctorna és aerobik Agócs Judittal. Valamint a step aerobikot is ki lehetett próbálni, melyet Fehér Nikolett vezényelt, de volt még Bodor Mónika jóvoltából pilates is. A legkisebbek számára pedig Uramné Varga Ildikó tartott könnyed gyermektornát.

ÖNKÉNTESÉKET KERESÜNK!

A DélUtán telefonos lelkeségély szolgálat önkénteseket keres, akik vállalják az ingyenes, kötelező képzést és a havi 8 órában végezhető- nem fizetett – esti elfoglaltságot.

Jelentkezés önéletrajzzal és motivációs levéllel legkésőbb **2021. MÁRCIUS 15-IG:** info@delutan.hu

KÖSZÖNET

A Városi Könyvtár köszönettel tartozik a selejtezett könyvtári könyvek elszállításában, olvasókhöz, illetve boltokba történő eljuttatásában, ennek megszervezésében nyújtott segítségéért Kis-Simonné Goda Évának és férjének, Kis-Simon Csabának. Továbbá a Kanyar ABC-nek, valamint a Tafota Textilműhely vezetőjének, Faragóné Szabó Margitnak, amiért lehetővé tették könyveink kihelyezését és hozzáférhetőségét Jászárokszállás lakossága számára. Végül, de nem utolsó sorban köszönjük Bíró Zsolt és a COOP Áruház segítségét, akiktől dobozokat kaptunk a könyvek tárolásához, elszállításához. Köszönjük szíves közreműködésüket!

N. E.

EGY VIDÉKI LÁNY ÁLMA

SZÖVEG: JAKUS FANNI ANNA

Lemezek, videóklippek és stúdiómunka. A 25 éves Pál Loretta - művésznevén Loretta - sikeresen feltörekvő énekesnő, aki gyerekkora óta énekel közönség előtt. Az interjú során beavatott karrierjének első lépéseibe és az eredményes egyetemi teljesítményébe is.

Több cikkben is olvasni, hogy a testvéréd miatt jelentkeztél az X-Faktorba. Miért éppen ezt a műsort választottad?

– 16 éves voltam, amikor 2012-ben jelentkeztem az X-Faktorba. Ezt megelőzte egy általános iskolai műsor, amelyen Zorán: Kell ott fenn egy ország című dalát énekeltem. A testvérem felvetette, hogy jelentkezzenek az X-Faktor castingba, mert látta a tévében a reklámját. Igaz, hogy a bátyám, Mórió beszéd- és mozgásképtelen, de egy rendszer alapján tudunk kommunikálni. Elkezdtem mondani az ABC-t, és amelyik betűre gondol, annál felhúzza a lábát. Végül sikerült bekerülnöm az akkori év legjobb 24 énekesé közé.

Hogyan sikerült kiadót találnod?

– Amikor kiestem a mentorházból, 1-2 évig nem énekeltem a csalódottság miatt. Azt éreztem, hogy nem ezzel kell foglalkoznom. A szüleim látták rajtam, hogy nem találok a helyem a világban. Anyukám 2016-ban megkeresett egy stúdiót. Már volt 12 dalom, amelynek a szövegét édesapám írta. A dalokat felvettük a stúdióban és elkészítettük a demót, amelyet elküldtünk a Skyforce stúdióba. Három órán belül választottak és megkötöttük a szerződést. Azóta is annál a menedzsmentnél vagyok és rengeteg videóklipet készítettünk, amelyek megtalálhatók a leghíresebb videómegosztó portálon.

Hány albumot sikerült kiadnotok?

– Sajnos a menedzserem 2019 nyarán meghalt, emiatt csak 2 albumom jelent meg idáig Tied a boldogság és Zeneterápia címmel. Idén tervezzük kiadni a harmadik lemezemet. Egy kiadónál dolgozom L.L. Juniorral is, akivel

Játékba címmel adtunk ki egy közös dalt. Minden szöveget és dallamot az apukám, a menedzserem és én írunk.

Mesélnél eddigi karrieredről?



Loretta második megjelent albuma

– Úgy érzem, hogy a karrierem felfelé ível, egyre többen felismernek az utcán. A Sláger TV, a Muzsika TV és a Dikh TV sokszor játsza le a videóklipet, sok beszélgetős műsorra meghívják. Amikor

elmegyünk anyukámmal a boltba, az idősebb generáció is gyakran felismer és sok pozitív visszajelzést mondanak a munkásságomról. Jó érzés, hogy a szülővárosomban

– A vírusidőszak miatt 2020 márciusában lemondták az összes fellépésemet, azóta sem tudtam koncertezni. A korlátozások előtt volt, hogy hétvégenként több száz kilométert utaztam, valamikor 1000 kilométert is. Volt már Loretta koncert Szlovákiában, Ukrajnában, Romániában és a környező kis országokban is. Ezek közül Szlovákiába hívnak a legtöbbször. A munkálatok zajlanak, amennyire tudunk, dalokat írunk, stúdiózni járunk és videóklipet forgatunk a megengedett keretek között.

Az énekesnői karrieredhez kapcsolódóan választottad a kommunikáció- és médiatudomány szakot?

– Kiskorom óta szavaló- és széppolvasó versenyekre jártam és szerettem az irodalmat. A médiában akartam mozogni, elhelyezkedni egy tévénél, mint szerkesztő vagy háttér munkás. A kommunikáció része pedig kapcsolódik az irodalomhoz. Időközben beindult a karrierem és az egyetemen tanultakat kamatoztatni tudom. 2019-ben befejeztem az egyetemet. Az államvizsgámra Romák a

közzszolgálati médiában címmel írtam meg a diplomamunkámat. Egyedüli roma voltam azon az évfolyamon és erre nagyon büszke vagyok. A szüleim nélkül biztosan nem tartanék ott, ahol most vagyok. Ők voltak, akik ösztönöztek arra, hogy tanuljak, ők mondták azt is, hogy nekem a zenével kell foglalkoznom, mert az tesz engem boldoggá. Csak hálás tudok lenni nekik a támogatásukért.

Mik a terveid a jövőre nézve?

– Szeretnék minden évben kiadni egy Loretta lemezt, új videóklipet csinálni és koncertekre járni. Várom, hogy tarthassak koncertet itt Jászárokszálláson is. Mindig az énekléssel szeretnék foglalkozni, de a diplomám miatt van egy biztos B tervem is.

Nem az számít, hogy milyen az etnikai hovatartozásod, hanem hogy önszántadból meddig vagy képes küzdeni és elérni a céljaidat. Loretta példát statuál ezzel és sok fiatalnak adhat ösztönzést saját sikerével. Érdemes áldozatokat hozni, ha azokkal el tudjuk érni az álmainkat.

MI IS AZ A VALENTIN NAP?

SZÖVEG: CSATAI BLANKA

Egyes embereknek fejtörést okoz, mások éjszakába nyúlóan ünnepelnek, és vannak, akiknek ugyanolyan nap, mint a többi, hiszen a párjukat minden egyes nap ugyanolyan odaadással szeretik.

Magyarországon az utóbbi években nagy sikernek örvend, főleg a fiatalok körében, ez az angolszász ünnep. Ezen a napon, de akár már egy héttel előtte is, minden bolt rózsaszín és piros szíveket kezd a kirakatába rakni, legyen szó csokoládéboltról, cukrászatról vagy éppen virágboltról.

Akik e pár sorból nem találták volna ki, elárulom, hogy ez a nap a szerelmesek napja, a Bálint nap, ismertebb nevén Valentin nap.

A fiatalok ajándékokkal, többek között virágcsokrokkal, szívecske alakú hatalmas csokoládéval és szívet fogó óriás macikkal lepik meg párjukat, hogy kifejezzék szerelmüket. Mások inkább közös programot szerveznek az élet nagy forgatagában és inkább együtt töltik ezt a napot egy túrázás vagy filmmaraton kíséretében.

Az áradozást elkerülve, dióhéjban talán annyit mondanék, egy verssel bezárólag, hogy a szerelmeseknek is jár egy nap szabadság.



**EUFÓRIA
RÓLAD ÁLMODTAM,
SZÍVEM VÉGRE RÁD TALÁLT,
SZELÍD VÁGYÓDÁS.**

*

**REGGELI MÁMOR,
BOLDOG NEVETÉSEINK
SUTA VISSZHANGJA.**

*

**DOBBANÓ SZÍVÜNK
LÜKTETŐ RITMUSÁRA
SZERELEM ÉLED.**

*

**ÖLELŐ KAROD
SZENVEDÉLYEK TENGERE,
VÁGYAKAT RINGAT.**

**/RÉSZLET KRISTÓFNÉ VIDÓK
MARGIT VERSÉBŐL/**

JÁTSSZUNK EGYÜTT!

SZÖVEG:

GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

A Játsszunk együtt! cikksorozatban hónapról hónapra olyan játékok bemutatása a célunk, amelyek egyszerűen elkészíthetők, különböző ismereteket vagy képességeket fejlesztenek gyermekeink számára.

Az első játék, amit bemutatok, egy természettudományi ismereteket átadó, egyszerű kis játék: „A jég fogságában”.

Ehhez a játékhoz szükség van néhány műanyag játékra, jégkockatartóra vagy más kisebb, műanyag üvegcsére, vízre, sóra, egy tálcára (vagy tepsire) és egy pipettára. Tegyük bele a műanyag üvegcsébe a játékokat, öntsük fel vízzel és néhány órára tegyük a fagyasztóba őket! Ha megfagytak, tegyük a tálcára és készítsünk langyos, sós vizet egy tálkába. Mondjuk el gyermekünknek, hogy sajnos az állatokat baleset érte és mindegyik

egy jégtömbbe szorult, csak ő tudja megmenteni őket. Kérjük meg, hogy a pipetta segítségével a sós oldatot csöpögtesse a jégre, ami ennek hatására elkezd olvadni. Közben

beszéljünk a jég és a víz tulajdonságairól, arról, ha sót teszünk a jégre, elolvad.

Az ismeretek elsajátítása mellett a finommotorikai képességei is fejlődnek.



A jég fogságában

KÉPVISELŐK BESZÁMOLÓJA TŰZOLTÓSÁGUNK HÍREI

Januári beszámolóinkban írtuk, hogy mennyire várjuk, hogy a 2021. évi költségvetés tervezetét megtárgyalja, megvitatja személyesen a képviselő-testülettel polgármester úr.

Február 1-jén e-mailben kaptuk meg véleményezésre a munkaanyagot. Szerintünk nagy hiba, hogy személyes kommunikáció, egyeztetés nem történt a városi költségvetés tárgyában, fontos lett volna meghallgatni egymást, hiszen egy ekkora horderejű témában nem lehet megfelelően kommunikálni, egyeztetni, kérdezni írásban. Ennek ellenére a kért határidőre eljuttattuk véleményünket, javaslatainkat írásban. Fontosabb javaslataink a költségvetés tervezettel kapcsolatban:

- Munkácsy utca felújítása, út, csapadékvíz, járda
- Déryné – Vasút u. projekt, út, csapadékvíz, járda
- Megromlott burkolatú utcák, saras utcák felújítása, elkészítése (összes ilyen utca)
- Csapadékvíz-elvezetés az ütemterv szerint (Deák-Prohászka-Kurucz-Hunyadi u.)
- Ütemterv szerinti önkormányzati járdaépítés elkezdése
- Széchenyi úti artézi kút Vámosgyörk felé vezető út melletti parkoló kialakítása
- Csapadék-vízvezetés Köztársaság téri iskola területén
- Közparkok felújítása (tervezés, kivitelezés)
- Helyi gimnázium térfelülvizsgáló rendszerének kialakítása, megvalósítása
- Étkező, rendezvényterem kialakítása a Köztársaság téri iskola területén

Kezdeményeztük közterület-felügyelő alkalmazási költségeinek betervezését. Javasoltuk, hogy a 70. életévét betöltött jászárokszállási lakosok éves szemétszállítási díját vállalja át az önkormányzat. Lakossági ügyfélszolgálat kialakítási költségeinek betervezését. A Gyöngyös-patak meder rendbetételéhez javasoltuk munkagép beszerzését (maderkotró). A non-profit szervezeteknek, azaz a civil szervezeteknek pályázati célra a támogatási összeget nem tervezte be az idén polgármester úr, mi javasoltuk, hogy a szokásos módon tartalmazza ezt az összeget költségvetésünk.

Közvéleménykutatást folytattunk, hogy mi legyen a volt CBA helyén. Nagyon sok javaslat érkezett: társasház, üzlet, bevásárlóközpont, mini pláza, egyéb üzlet; zenés szórakozóhely, játszótér, kondipark; is-

kolakonyha, McDonald's, játszóház, játszóház étteremmel; parkoló, csökkent munkaképességűek számára munkahely. Eljuttattuk polgármester úrhoz a javaslatokat. Továbbá jeleztük, hogy elsősorban az ott élők, a társasházakban élők véleményét lenne szükséges meghallgatni.

Ebben a hónapban is nagyon sok lakossági megkeresést kaptunk. A saras utcák ügyében lassan haladunk. Már megszámolni sem tudjuk, hányszor jeleztük írásban, telefonon a Műszaki Irodának, a polgármesternek, hogy ideiglenesen segítsenek közüzalék szétterítésével az érintett utcákban élőknek. Nem tudjuk elfogadni azt a választ, hogy ez az eljárás nem költséghatékony, nem éri meg! Meg kell, hogy érje! Akkor is meg kell, hogy érje, ha egy évet bír ki, akkor is, ha nem végleges megoldás, de segíteni szükséges. Bízunk benne, hogy újra átgondolják az illetékesek!

Február hónapban az esőzések miatt a csapadékvíz és a szennyvíz-elvezető rendszer újra nem bírta a terhelést. Több utcában jelentkezett a probléma, de a Hunyadi – Czinka P. – Alkotmány – Prohászka – Deák – Határ – Csuka utcában már igen komoly helyzet alakult ki. Újra felvettük a kapcsolatot a Heves Megyei Vízmű Zrt. művezetőjével, jeleztük a helyi Műszaki Irodának, polgármester úrnak is. A Heves Megyei Vízmű Zrt. dolgozói igyekeztek elhárítani a problémát, de a folyamatos esőzés súlyosbította a helyzetet. Az elmúlt két hónapban ebben a kérdésben már annyi lakossági megkeresést kaptunk, hogy szükséges lesz városi szinten átgondolni, hogy miként lehetne tartós megoldást találni a csapadékvíz, a belvíz elvezetésére. Létfonosságú, hogy a szennyvízhálózat is megfelelően működjön, a szennyvíz zárt rendszeren keresztül kerüljön továbbításra átemelő szivattyúkkal a szennyvíztisztító telepre. Nem tudjuk elfogadni azt a választ, hogy az esőzések miatt alakul ki ez a váratlan helyzet, ami által a szennyvíz közterületre, csapadékvíz-elvezető árkokba, ezáltal élővízbe kerül.

Beszámloltunk róla, hogy január végén felvettük a kapcsolatot a Hortobágyi Nemzeti Park, az ÉMÁSZ, a Sasközpont képviselőivel a gólyafészek ügyében. Sikeres egyeztetés után február 10-én a Sasközpont képviselője tájékoztatott bennünket, hogy a gólyafészek visszakérül hamarosan az ere-

deti helyére, az Ősz utcába. A fa oszlopot az ÉMÁSZ biztosítja részünkre ingyen, a Sasközponttól új gólyafészek-tartót kapunk ajándékba. Kérték tőlünk, hogy a munkavégzéshez az önkormányzat biztosítson segítséget. Felvettük a kapcsolatot a Műszaki Irodával, tájékoztatást kaptunk, hogy az önkormányzat a munkálathoz a szükséges gépet, segítséget biztosítani fogja. Úgy gondoljuk, hogy hamarosan beszámolhatunk arról, hogy a gólyafészek-tartó a régi helyén felhelyezésre kerül.

Kóbor kutya ügyben is kaptunk megkeresést, a piac jég- és csúszásmentesítése kérdésében, forgalomtechnikai felülvizsgálat szükségességét is jelezték a Bajcsy utcában, a posta előtti várakozás körülményeinek javítása érdekében várakozó sátor kihelyezésére tették javaslatot a lakók, rendőri jelenlét erősítésére is érkezett észrevétel. Továbbítottunk minden kérést, jelzést az adott kérdésben az illetékes irodának, szervnek, a polgármesternek.

A Jászvidék 2020. január 29-én megjelent Polgármester jelenti című rovatában az alábbi tájékoztatást tette közzé polgármester úr: „...törvényi felhatalmazással élve döntöttem úgy, hogy 2020. december 1-től a jászárokszállási képviselők és bizottsági tagok egészen a veszélyhelyzet visszavonásáig tiszteletdíjukban nem részesülnek.”

Dr. Gábris Emese jegyző asszony 2020. február 3-án az alábbi tájékoztatást adta a képviselő-testületnek írásban: „2020. december 1-től a 8 képviselő közül tiszteletdíjban részesülnek: Fehér Lászlóné tanácsnok – tiszteletdíjának összege havi bruttó 137.300,- Ft, Szerző Csaba alpolgármester – tiszteletdíjának összege havi bruttó 172.700,- Ft, költségterítésének összege havi 25.905,- Ft.”

Ha bővebben szeretnének olvasni a várost, az önkormányzatot érintő eseményekről, kérjük Önöket, hogy látogassanak el képviselői Facebook oldalunkra: www.facebook.com/kepbenvagyunk

Munkánkat a jövőben is a város lakosságának érdekében kívánjuk folytatni, kérjük, továbbra is keressenek elérhetőségeinken.

Köszönettel és tisztelettel:
Antal Péterné Szerző Ildikó
 (tel.: 06-20/5-923-766)
Kaszab Zsolt
 (tel.: 06-20/9-189-000)
 képviselők

SZÖVEG: MAJORNÉ KAPOSZNYÁK ÁGNES, MEZEI TIBOR

A téli időszaknak is megvannak a maga veszélyei. Ilyenkor jellemzően műszaki mentéshez kapunk riasztást árokba csúszás, elakadás miatt, illetve kéménytűz kapcsán. Fokozottan kell ugyanis figyelni mind a megváltozott útvonalokra, mind a lakásunk megfelelő fűtésrendszerére.

Sajnos január 8-án pontosan egy ilyen esethez kaptunk riasztást, miszerint Tarnaörsön kéménytűz van. A

tette. Az esettel kapcsolatos hatósági adatgyűjtést a Heves Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság végezte.

Idei 5. káresetünk sajnos országos hírvű volt. Január 21-én kicsivel nulla óra után érkezett a jelzés: a Jász-Plasztik Kft jászberényi telephelyének akkumulátor savazó üzemében tűz keletkezett. Az esethez a legmagasabb V/kiemelt riasztási fokozatban Jász-Nagykun-Szolnok mellett Bács-Kiskun, Heves és Pest megyéből, illetve a fővárosból



Egy jászberényi gyár akkumulátor savazó üzemében csaptak fel a lángok

kivonuló egység a lerakódott égéstermékelt eltávolította, a veszélyhelyzetet megszü-

ntes. Az esettel kapcsolatos hatósági adatgyűjtést a Heves Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság végezte.

gárral, köztük három létrasugárral oltották órákon keresztül a 30.000 m²-es csarnokból a 9.000 m²-en égő savazó üzemet. Árokszállás/1-es le-génysége az akkor még tűzzel nem érintett egyik helyiségből három argon- és egy PB-gázpalackot hozott ki és hajnalig részt vett az üzemrész oltásában. Az egység reggel 7 órakor tért vissza a laktanyába, majd a szükséges eszközök és az elhasznált védőruházat cseréje után visszaállította a készenlétet. Az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhetően minden beavatkozásban részt vevőnek rendelkezésére állt egy garnitúra száraz védőruházat.

Összességében január hónapban 7 riasztást kaptak egységeink; 4 eset tűzhöz, 3 eset pedig műszaki mentéshez szólt. Kérjük, a továbbiakban is legyenek figyelemmel az utakon és óvják értékeiket!

Az idei évben is várjuk a személyi jövedelemadó 1%-ának a felajánlásait, amely lehetőséget biztosít számunkra eszközfejlesztésre, illetve ifjúságnevelésre. Kérjük támogassa adója 1%-ával Ön is Jászárokszállás Város 130 éves Önkéntes Tűzoltó Egyesületét!

ADÓSZÁM: 18831827-1-16



Jászárokszállás 30.

1991-BEN JÁSZÁROKSZÁLLÁS ISMÉT VÁROSI RANGOT KAPOTT.

Ennek 30. évfordulóját ünnepeljük 2021-ben.

Tegyük emlékeztetést ezt az alkalmat!

Jászárokszállás 30. címmel prózaíró pályázatot hirdet a JÁSZVIDÉK

A pályázatra beadott mű:
 - Jászárokszálláshoz kötődő emlékeket idéz fel,
 - mérete maximum 5000 karakter (kb. 700 szó).

A pályázat díjazása:
 - a három legsikeresebb mű szerzője könyvtalványban részesül, valamint pályázata megjelenik a Jászvidék májusi számában. Az elkészült alkotásokat a jaszvidek@gmail.com e-mail címre vagy a Városi Könyvtár postaládájába várjuk 2021. április 30-ig.

SEGÍTSÉN ÖN IS ADÓJA 1 %-VAL 2021-BEN IS!

Lehetőség van ebben az évben is a személyi jövedelemadó meghatározott részének – az adózó rendelkezése szerint – közcélú felhasználására. Az érvényes törvényi előírások szerint a befizetett személyi jövedelemadó 1%-a felett az adózó rendelkezhet, azt rendelkező nyilatkozat kitöltésével közcélra ajánlhatja fel. Az alábbiakban közöljük a városunkban működő, a NAV-nál 2021-re regisztrált civil kedvezményezettek nevét és adószámát (2021. február 12-i állapot):

Csörsz Vezér Galamb-, Díszmadár és Kisállat Tenyésztők Egyesület
adószáma: 18833829-1-16

Deák Ferenc Gimnáziumi Alapítvány
adószáma: 19224035-1-16

Dolgozók Horgász Egyesülete
adószáma: 19867050-1-16

Dr. Szelenszky István és felesége Jolánka Alapítvány
adószáma: 18823837-1-16

Flying High Drift Team Sportegyesület
adószáma: 18650136-1-16

Fortuna Tánc-, Sportegyesület
adószáma: 18833609-1-16

Futárok Sport Club
adószáma: 18839186-1-16

Jászárokszállás Város Önkéntes Tűzoltó Egyesülete
adószáma: 18831827-1-16

Jászárokszállás Város Polgárőr Egyesület
adószáma: 18826816-1-16

Jászárokszállás Város Tehetségért Alapítvány
adószáma: 19222851-1-16

Jászárokszállás Városáért Alapítvány
adószáma: 18834844-1-16

Jászárokszállási Cukorbeteg Klubja
adószáma: 18829888-1-16

Jászárokszállási Kertbarát Kör
adószáma: 18831346-1-16

Jászárokszállási Népfőiskolai Társaság
adószáma: 19222387-1-16

Jászárokszállási Széchenyi István Általános Iskola diákjaiért Alapítvány
adószáma: 18298314-1-16

Jászárokszállási Városi Sportegyesület
adószáma: 19866073-1-16

Jászok Egyesülete
adószáma: 19666024-1-41

Jászági Beteg Gyermekekért Alapítvány
adószáma: 18149698-1-16

Klímatechnikai Horgász Egyesület
adószáma: 19867067-1-16

Lehel úti Óvoda Gyermekeiért Alapítvány
adószáma: 18215151-1-16

Nyugdíjasok Egyesülete
adószáma: 18822207-1-16

Tarnamenti Íjász Klub
adószáma: 18879072-1-16

Parázs Hagyományörző Egyesület
adószáma: 18839416-1-16

Nem rendelkezik önálló adószámmal a Magyar Vöröskereszt Jászárokszállási Szervezete, a Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete Jászárokszállás Városi Csoportja és a Szent Erzsébet Karitás Csoport Jászárokszállás.

Magyar Vöröskereszt Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Szervezete
adószáma: 19215109-2-16

Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete
adószáma: 19430364-1-16

Caritas Hungarica Eger Alapítvány
adószáma: 19135289-1-10

A NAV tájékoztatója a 2021. évre regisztrált civil kedvezményezettek adószámáról, nevéről, székhelyéről, regisztráció állapotáról az alábbi linken található meg:
https://www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/regisztralt_civil_2021
A közzétett listát az adóhatóság folyamatosan frissíti.

KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÓ

2021. március



ORVOSI ÜGYELET

Márc. 1-5-ig	Dr. Bíró Attila Katona J. u. 16. Széchenyi u-i rendelő	Tel.: 433-165, Tel.: 431-077.
Márc. 8-12-ig	Dr. Váradi István Lehel u. 28.	Tel.: 431-166.
Márc. 16-19-ig	Dr. Olajos Gyula Móczár A. tér 7/a.	Tel.: 431-054.
Márc. 22-26-ig	Dr. Kovács Pál Rákóczi F. u. 1.	Tel.: 431-183.
Márc. 29-ápr. 1-ig	Dr. Bíró Attila Katona J. u. 16. Széchenyi u-i rendelő	Tel.: 433-165, Tel.: 431-077.

Jászárokszálláson az orvosi ügyelet hétfőtől péntekig 16-18 óráig tart, melynek telefonszáma: 06-20/980-6600. 18:00 órától a jászberényi központi orvosi ügyelet kell hívni, a 06-70/370-3104 telefonszámon.



GYÓGYSZERTÁRAK ELÉRHETŐSÉGE, NYITVATARTÁSA

**SZENT MARGIT
GYÓGYSZERTÁR**
5123 Jászárokszállás,
Rákóczi út 9.
Tel.: 57/531-010
H-P: 7:30-18:30
Sz: 7:30-12:30

**AGORA
GYÓGYSZERTÁR**
5123 Jászárokszállás,
Posta köz 1.
Tel.: 57/531-980
H-P: 7:30-18:30
Sz: 7:30-12:00



FOGÁSZATI RENDELÉS (Móczár Andor tér 5.)

1. SZÁMÚ KÖRZET

Dr. Lichtey Mihály
hétfő: 10:00 – 18:00
szerda: 8:00 – 13:00
csütörtök: 12:00 – 18:00
Elérhetőség: 06 (30) 580 0143

2. SZÁMÚ KÖRZET

Dr. Szabó Boglárka
hétfő: 10:00 – 15:00
kedd: 8:00 – 13:30
szerda: 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
csütörtök: 11:00 – 15:00
Elérhetőség: 06 (57) 430 566

3. SZÁMÚ KÖRZET

Dr. Diviaczky Artemisz
hétfő: 7:45 – 17:00
szerda: 7:45 – 16:00
Elérhetőség: 06 (30) 889 8681

ISKOLAFOGÁSZAT

Dr. Lichtey Mihály
csütörtök 8:00 – 12:00
Dr. Szabó Boglárka
péntek 8:00 – 12:00
Dr. Diviaczky Artemisz
péntek 8:00 – 12:00



FONTOS TELEFONSZÁMOK

MENTŐK: 104 | TŰZOLTÓK: 105 | RENDŐRSÉG: 107



EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSOK

(Móczár Andor tér 7/a.)

FIZIKOTERÁPIA

Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
kedd: 14:00 – 15:00, péntek: 14:00 – 15:00.

Elérhetőség: Győzőné Kaszab Magdolna 06-70/398-1412

Kezelési időpontok: hétfő, szerda: 14:00 – 16:00, kedd, csütörtök: 06:30 – 12:00

GYÓGYTORNÁ

Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
hétfő, szerda: 17:00 – 18:00, péntek: 11:00 – 12:00

Elérhetőség: Kiss Magdolna 06-30/904-4197

Kezelési időpontok: hétfő: 13:00 – 18:00, kedd, szerda: 8:00 – 12:00 és 14:00 – 18:00, csütörtök: 8:00 – 13:00, péntek: 8:00 – 12:00.

GYÓGYMASSZÁZS

Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
hétfő: 15:00 – 17:00, kedd: 8:00 – 10:00

Elérhetőség: Pálné Kiss Csilla 06-30/729-7823

Kezelési időpontok: hétfő, szerda, péntek: 7:00 – 15:00
kedd, csütörtök: 10:00 – 18:00

VÉRVÉTEL

Ideje: szerda: 6:30 – 9:00, péntek: 6:30 – 9:00

A Városi Mozgássérültek Egyesületének vezetője Fehér László-lóné, fogadóórát tart minden hónap utolsó szerdáján 14 órától 15 óráig a Polgármesteri Hivatal B épületének tanácskozó termében.



KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTŐ

Jászárokszálláson a közvilágítási lámpák üzemeltetését, javítását a Fény-Service Kft. végzi. A közvilágítási lámpák meghibásodásának bejelentésére a 06-57/657-951 telefonszámon vagy a szivovill@gmail.com e-mail címen van lehetőség.



SZERKESZTŐSÉG

A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK LAPZÁRTA: 2021. március 16. (kedd)
A cikkeket kérjük az alábbi e-mail címre küldeni: jaszvidek@gmail.com

A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK MEGJELÉNÉSÉNEK IDEJE:

2021. március 26. (péntek)



ANYAKÖNYVI HÍREK

JANUÁR

JÁSZÁROKSZÁLLÁS

Házasságot kötöttek: Balla Zoltán – Varga Tímea és Murvai László – Bédi Barbara Katalin.

Január hónapban született: Boday Flóra, Dobos Kiara Zoé, Fehér Konrád, Junger Laura, Lakatos Jázmin, Stefáncsik Benedek, Tari Anna Zsuzsanna, Varga Bence.

Ezüton búcsúunk az elhunytaktól: Bagi László 86, Bobák Árpádné szül. Ballagó Amália 88, Bobák Józsefné szül. VERNYIK Margit 63, Bodor Lászlóné szül. Petró Amália 89, Fábán Andrásné szül. Szabó Jusztna 94, Faragó Sándorné szül. Kiss Margit 99, Fehér József 73, Görbe Alajosné szül. Breszkó Piroška 69, Major Jánosné szül. Melegh Mária 86, Szilávik Marcella 95, Tóth Béla 85 évet élt.

JÁSZÁGÓ

Jászágón január hónapban házasságot kötött Kulics Vivien – Ládás Tamás, született Nemes Fruzsina és elhunyt Németh Ferencné szül. Pál Magdolna 71 éves korában.

FELHÍVÁS

Felhívjuk kedves olvasóink figyelmét, hogy a Városi Könyvtár a 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet értelmében előreláthatóan zárva tart.

A könyvtár zárvatartásának ideje alatt a megemlékezések fogadása szünetel.

A köszönetnyilvánításokat kérjük, e-mailben küldjék el a jaszvidek@gmail.com címre, word fájlként, a fotót külön csatolva, ezek megjelentetése ingyenes.

Megértésüket köszönjük!

A szelektív zsák a lakosság részére ingyenes, szállításonként max. 4-4 darab cserezsák kerül elhelyezésre az ingatlanlál.

JÁSZÁROKSZÁLLÁS 2021

Hulladék típusa	MÁRCIUS
Zöld zsák	01. Hétfői és keddi járat területe
	02. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe
Sárga zsák	03. és 17. Hétfői és keddi járat területe
	04. és 18. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe

KOMMUNÁLIS HULLADÉKSZÁLLÍTÁS VÁLTOZÁSA

	2021. március 15. (hétfő) helyett:
	2021. március 13. (szombat)
Köszönjük megértésüket és együttműködésüket!	
Regio-Kom Nonprofit Kft.	

A HAL, MINT FONTOS ÉLELMISZER

SZÖVEG: DR. DOBOS JÓZSEFNÉ DR. LÁSZLÓ ERIKA
SAKGYÓGYSZERÉSZ
JÁSZÁROKSZÁLLÁSI CUKORBETEGEK
KLUBJÁNAK ELNÖKE

Az étkezés és a finom ételek fontos részei életünknek. A magyar konyha világszerte híres, jellegzetes ételeink, hagyományos fogásaink magával ragadó élményt nyújtanak.

Az alapanyagok roppant sokszínűek és variálhatóak. A halfogyasztás hetente legalább egy-két alkalommal ajánlott.

A hal egészséges tápanyagforrást jelent kedvező zsírsavösszetétele, fehérjedús tulajdonságai, valamint könnyű emészthetősége miatt. Nélkülözhetetlen tápanyagokat, vitaminokat (A, B, D), nyomelemeket (szelén, kalcium, foszfor, jód) és többszörösen telítetlen zsírsavakat (omega-3 és omega-6) tartalmaz. A legmagasabb omega-3 zsírsav tartalmú

tengeri halak: hering, makréla, tonhal, hekk, szardínia, lazac. A hazai tenyésztésű halak közül a fehér és a petyyes busa bővelkedik leginkább ezekben a zsírsavakban. A halak telítetlen zsírsavtartalma segíti szívünk megfelelő működését, a vér normál koleszterinszintjének fenntartását, ezért jelentős szerepe van a betegségek megelőzésében és diétás kezelésében is.

Vannak zsíros halak és kevésbé zsíros halak, vagyis zsírszegények. Konzervhalak lehetnek növényi olajban (az olajtartalom miatt emelkedik a kalóriatartalmuk, ezt figyelembe kell venni az étkezésnél), sós lében vagy paradicsomos mártásban eltéve.

Zsírosabb típusú halfajták: hering, szardínia, lazac,

ponty. Zsírszegényebb halak: hekk, pisztráng, tonhal, ezeknél érezni lehet, hogy szárazabb a húruk.

Magyarországon hozzájuthatunk tengeri halakhoz és édesvízi halakhoz, illetve fogyaszthatunk fagyasztott halat, tehát a halfogyasztást be tudjuk építeni a minden-

harcsa, vajhal, lepényhal, fogas. Ezek nagyon jól elkészíthetőek és változatosak.

A vásárlás során fontos odafigyelni a hal frissességére. Vizsgáljuk meg, hogy milyen a külseje, van-e rajta barna elszíneződés, a hal szagán felül van-e kellemetlen szaga. A tengeri halak

mes felhasználni. Főleg azért, mert nem tudhatjuk, mennyi ideje van a boltban.

A halhús magas víztartalmának, valamint az izomrostok közötti laza és finom szerkezetű kötőszövetének köszönhetően könnyen emészthető, és elkészítési ideje is sokkal rövidebb, mint az egyéb húroké. Arra azonban érdemes odafigyelni, hogy ha bő olajban sütjük az ételeket, akár tömegük húsz-harminc százalékát is felszívhatják a zsiradékból, ami nagyon sok plusz kalóriát jelenthet. Halételeinket is érdemes tehát inkább párolni, főzni, grillezni, teflonserpenyőben vagy sütőzacskóban sütni.

Ha valaki nagyon nem szereti a halat, akkor fogyaszthat étrendkiegészítő Omega-3 telítetlen zsírsavat tartalmazó kapszulát. Cukorbetegséggel élőknek minden nap tartani kell a szabályos étkezési ritmust, például ünnepek alatt se térjenek el az előírtaktól. Ne nasizzanak, mert a vércukor értékük nagyon ingadozni fog. Tartsák

be a cukordiéta szabályait és mozogjanak sokat.

Összefoglalva: a halak rendszeres fogyasztása segít helyreállítani az egészségünket és kiegyensúlyozottabbá varázsolja étrendünket. Kedvcsinálónak az ínycsiklandó, tonhalsalátával töltött paradicsom receptjét szeretnénk megosztani a Jászvidék olvasóival.

Hozzávalók: 2 nagyobb paradicsom, 1 kis doboz (80g) tonhalkonzerv, 1 evőkanálnyi light majonéz, ¼ citrom leve, 2 teáskanálnyi finomra vágott metélőhagyma, 1 maréknyi magozott olívbogyó darabolva, őrölt bors ízlés szerint. Elkészítése: A tonhalat lecsepegtetjük, tálba tesszük és villával kicsit összetörjük. Hozzáadjuk a majonézt, a hagymát, az olívbogyót és a fűszereket.

A megmosott paradicsomok magházát egy éles kés segítségével óvatosan kivágjuk, majd a salátát az így keletkező résbe töltjük. Frissen tálaljuk. Vendégvárónak is tökéletes!



Vendégváró falatnak is kiváló

napi táplálkozásunkba. Készíthetünk belőlük szendvicsskrémet vagy tonhalsalátát. Különleges halak is elérhetőek hazánkban, pl. afrikai

három nap alatt jutnak el a boltokba és kb. hét napig őrzik meg frissességüket. A hazavitt friss halat tehát huszonnégy órán belül érde-

VÉRADÁS

Minden csepp számít!



Véradás helye: Jászárokszállás

Petőfi Művelődési Ház

Véradás ideje: 2021. március 19. péntek

11:00-17:00 óra

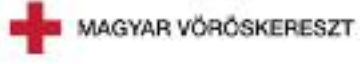
A véradásra hozza magával:

személyi igazolványát, lakcím- és TAJ-kártyáját

Felhívjuk a véradók figyelmét:

- Ha valaki védőoltást kapott, akkor a második oltás után kb. egy hét múlva mehet véradásra.
- Aki átesett a betegségen, az a felépülése után három hét múlva adhat vért.

Fokozott higiénés szabályok betartását kérjük mindenkitől!



Vizen kullogó

Hozzávalók:
25 dkg liszt, 1 dkg élesztő, 1 dl tejföl, 5 dkg puha vaj, 1 tojássárgája, ½ dl tej, citromhéj, cukor.

Elkészítés: A cukros tejben megkelesztett élesztővel szép, sima tésztát gyúrok. Egy tiszta, vegyszermentes vászonkendőt enyhén bezsírozok, beleteszem a tésztát, egy zsineggel összekötöm, de úgy, hogy a tésztának legyen helye megkenni. Egy nagy vödört vagy fazekat megtöltök vízzel, beleteszem a tésztát és hideg helyre teszem. Kb. 1 óra alatt a tészta megkel, „felkullog” a víz tetejére. A gyúrotáblát jól megszórom nagyobb szemcséjű kristálycukorral, a tésztából rudakat sodrok, két végét összefogom és összesodrom. Most már meleg helyen kelesztem és 180 fokban sütőben megsütöm. Aki tud szerezni cirokszárat, arra is fel lehet tekerni a tésztát, cukorban megforgatni és megsütni.

21. ÁROKSZÁLLÁSI

BIRKAFŐZŐ VERSENY

TERVEZETT IDŐPONTJA:

2021. JÚLIUS 3. SZOMBAT



SZÖVEG: DR. DOBOS JÓZSEFNÉ DR. LÁSZLÓ ERIKA
SZAKGYÓGYSZERÉSZ
JÁSZÁROKSZÁLLÁSI CUKORBETEGEK
KLUBJÁNAK ELNÖKE

CSAK TE ÉS A TERMÉSZET!

HASZNOS TANÁCSOK KIRÁNDULÓKNAK

Séta, túrázás, kirándulás, természetjárás, baran-golás – bárhol is nevez-zük, legyen szó könnye-debb vagy komoly test-mozgásról, több pozitív hatása van testre és lé-lekre, mint gondolnánk.

Kimenni az erdőbe, járni a természetben segít levezetni a stresszt, lecsendesíteni ro-hanó gondolatainkat, lelas-sulni és megállni.

A friss levegő nemcsak az elmét tisztítja meg, hanem a tüdőt is és feltölti a szervezet oxigénellátását. A séta kardio jellegű mozgás, tehát jó ha-tást gyakorol a keringési rendszerre, a szív működé-sére, minden izmot átmozgat és az állóképességet is javítja.

Akik sűrűn járnak erdei ki-rándulásokra, sokáig megőr-zik fittségüket, aktivitásukat, még idős korukban is. Az elő-készületeknél nagyon fontos, hogy meggyőződjünk róla, minden óvintézkedést meg-tettünk. Indulás előtt valakivel osszuk meg a terveinket az úti

céllal és a hazaérkezés idejével kapcsolatban, így, ha bármi történik, valaki tudni fogja, hol keressen. Vigyünk magunkkal mobiltelefont, vizet, elemő-zsiát és vízlepergető öltö-zéket. Az egészségügyi csomag ösz-szeállításakor vegyük figye-lembe, milyen egészségi álla-potban indulunk neki az útnak, hová utazunk, mennyi időt fogunk ott tölteni, milyen időjárásra számíthatunk, uta-zik-e velünk gyermek. Az úti-patikának tartalmaznia kell a TAJ kártyát, az állandóan sze-dett gyógyszereket, láz- és fáj-dalomcsillapítót, ragtapaszt, kézfertőtlenítőt, sebfertőtlení-tőt, hasmenés elleni szert, kö-högcscillapítót, vízhólyag el-leni tapaszt, digitális lázmérőt, cukorbetegeknek vércukor-szint-mérőt. Lázcsillapítót 38,5 °C fölött érdemes be-venni, hiszen a láz nem ellen-ség, hanem segít legyőzni a kórokozókat. Görcsoldót ve-hetünk be epegőrcsre, vese-gőrcsre, fejfájásra, menstruá-ciós fájdalomra. Megerőltető túrázás esetén előfordulhat

izomláz, lábikragörcs, ebben sokat segíthet egy nagy adag jól felszívódó magnézium ké-szítmény. Széntabletta vagy

tett sókat, ásványi anyagokat pótló, vény nélkül kapható készítmény, egy izotóniás ital vagy vészhelyzetben



Csak Te és a természet

recept nélkül kapható hasfogó készítmény mindenképpen le-gyen nálunk, probiotikus ké-szítmény, amely helyreállítja a bélflo-rát.

Gondoljunk a folyadékpót-lásra is! Ilyen esetben jó szolgálatot tehet az elveszí-

segt az egy pohár ásvány-vízben oldott csapott teáska-nálnyi só és cukor.

Ne becsljük le a sebtisztí-tás fontosságát sem! A bő vizes lemosás és a fertőtlení-tés különösen fontos, ha éles eszköz okozta a sérülést. Se-

beket tilos sebhintóporral beszórni! Ez a fajta sebellá-tás nem korszerű! A hintő-por a váladéktól megkemé-nyedik, a seb nem szellőzik, és a kemény réteg alatt az oxigénmentes környezetben élő baktériumok elszaporod-nak, a sérülés elfertőződik. Kisebb sérülések, horzsolá-sok bármikor megeshetnek velünk, ezek ellátására vi-gyünk magunkkal alkoholos jóddoldatot vagy jóddérzékeny-ség esetén hidrogén-peroxid oldatot, steril mull-lapot, pó-lyát és ragtapaszt. Ezekon kívül sebgyógyulást előse-gítő, hámosító, fertőtlenítő hatással bíró krémet is tehe-tünk a csomagba.

A napégésen kívül, tábortűz, tűzhely, cigaretta, forró víz okozta sérülésekre is gondol-hatunk. Ilyenkor jól jön egy vény nélküli, égésre kapható, speciális készítmény (krém, spray, tapasz vagy hab). Ha al-lergiánk van, ne felejtjük ott-hon az arra szedett gyógyszer-ünket! Előfordulhat allergiás reakció olyanoknál is, akik

amúgy nem szednek gyógy-szert, pl. rovarcsípésre, isme-retlen ételre. Enyhe allergiás reakció csillapítására célszerű kalcium pezsgőtablettát vinni. A különböző csípésekre is fel kell készülni. A kullancscsí-pésnél a legfontosabb, hogy mihamarabb távolítsuk el a vérszívót, erre a célra legyen nálunk speciális kullancski-szedő csipesz. A rovarcsípés után kialakuló viszketés és bőrpír esetén helyileg alkal-mazható vény nélküli készí-tmények használhatók, melyek hűsítik, nyugtatják a bőrt és enyhítik a viszketést.

A kirándulás aktív és hasz-nos alternatívája a szabadidő eltöltésének. Magyarország nagyon gazdag gyönyörű he-gyekben és erdőkben, így rengeteg kirándulóhely közül választhatunk. Arra biztatok mindenkit, hogy használják ki a kellemes, napsütötte hétvé-géket és fedezzék fel a legeggy-szerűbb mozgásformát, ki-ránduljanak egyedül, család-tagjaikkal, barátaikkal vagy akár négylábú kedvencükkel!

ELMENT VÁROSUNK LABDARÚGÁSÁNAK LEGENDÁJA

SZÖVEG:
CSIKÓS LÁSZLÓ

Életének 86. évében vá-ratlanul elhunyt Bagi László, városunk egyik leg-nagyobb labdarúgója. Bár az utóbbi időben látszott némi hanyatlás állapota-ban, de halála így is várat-lan volt. Ez a rideg, olykor felfoghatatlan valóság.

Vajon ki ne ismerte volna őt? Átlagon felüli megjele-nése, mosolygós tekintete, szórakoztató stílusa irigy-lésre méltó volt.

A megye nagyobb városai-ban is elismerték kivételes ké-pességeit, nemcsak a szurko-lók, de az ellenfél játékosai is. Nagy név volt ő, csupa nagy-betűvel. Az ellenfél kapusai rettegtek, ha nála volt a labda, hiszen erős lövéseinek sok-szor tehetetlen szemlélői vol-tak. Jómagam is sokat tudnék mondani róla. Nagyon sokat gyakorolta az edzéseken a ka-pura lövést, nem hiába. Az eredmények őt igazolják.

Tekintsük át röviden labda-rúgó pályafutását. Az 50-es és 60-as években nagyon sok te-hetséges labdarúgó játszott

városunkban. Mi sem bizo-nyította jobban kivételes adottságait, minthogy hama-rosan az iskolai válogatottban játszhatott, majd egyenesen vezetett az út a felnőtt csa-patba. Szolnokra, a megyei if-júsági válogatottba kapott meghívást, ahol meghálálta a bizalmat. Katonai szolgálatra Petőfibányára vonult be, ahol Sipeki Gyulával együtt erős-sége volt csapatának. Lesze-relés után szerették volna, ha marad, de szíve visszahúzta szülővárosába. Egyébként Laci középhátvédet játszott, de egy alkalommal edzője csatár posztra jelölte. Nem volt hálátlan, hiszen három lőtt gólja fényesen bizonyí-totta, nem jön zavarba a kapu előterében. Pályafutása vé-géig csatárként játszott. Gól-erős játékára felfigyeltek a Jászberényi Vasas NB II-es csapat vezetői is. Mindent megtettek azért, hogy az át-igazoló lapot aláírja, kiemelt fizetést, lakást kapott volna, de pár napos gondolkodás után visszautasította az aján-latot. Sokat mondta, hogy testvérei elvesztése, édes-anya szerete többet jelen-tett számára, és ez döntő volt. Persze a hazai szurkolók

öröme határtalan volt, min-denki szerette, ha egy gólerős játékos nem távozik a csapat-



Jászárokszállás labdarúgó legendája, Bagi László

ból. Laci nem az a labdarúgó volt, aki végigrohangálta a 90 perctet, ezt megtette helyette Cservölgyi és Kóczián. Neki a góllövés volt a feladata, mely-nek hangot is adott. Többször volt a megyei I. osztály gólki-rálya. Ha megkérdezték, me-lyik mérkőzés volt, ami szá-mára felejthetetlen, egyből azt mondta, hogy Jászapáti ellen, mikor az ellenfél 2-0-ás vezetése után az utolsó perc-ben szabadrúgásból megsze-rezte a győztes találatot a Jász rangadón 1200 néző előtt.

A hazai mérkőzések után a Zöld IX. vendéglőben várták a szurkolók a csapat tagjait, hogy közösen ünnepeljék a sikert. Szívesen osztotta meg a mérkőzés pillanatait, remek hangulatot teremtve, de neki nem volt gond, hi-szen ilyen volt az alaptermé-szete. 39 éves korában térd-fájdalmai miatt fejezte be aktív pályafutását. Leveze-tésképpen az öregfiúk csa-patában játszott, de aktív szere-pet vállalt a közös vacsora el-készítésében, hiszen nagyon szeretett és tudott is főzni. Fontos volt számára a kap-csolat a játékosársakkal, együtt eleveníteni fel a nagy győzelmeket és közös pilla-natokat. Sajnos felesége korai halála megviselte, ne-hezen tudta feldolgozni Éva

elvesztését. Arra kért, sze-retne bejönni hozzám. Bol-dogan tettem eleget kérésé-nek, hiszen annyira tisztel-tem és mivel hasonló termé-szettel áldott meg a terem-tő, igent mondtam kérésének. 9 évig minden délután betért hozzám, így bőven volt lehe-tőség az elmúlt évek és emlé-kek kiértékelésére.

Lacinak nem volt szokása a panaszkodás, fájdalmait nehezen osztotta meg má-sokkal, így nagyon lesújtott halálhíre.

Egy nagyszerű egyénisé-get, kivételes képességű lab-darúgót veszítettünk el. Szo-morú, hogy egyre fogynak a régi csapattársak, hiszen már alig vagyunk a régi csa-patból, mint ahogy a szurko-lók is jószírvél elfogytak.

Hálás vagyok a sorsnak, mert együtt játszhattam vele, együtt tölthettünk ren-geteg boldog pillanatot, mert élmény volt vele együtt lenni. Ezt soha nem fogom elfelejteni. A kapuban, me-lyen annyiszor jöttél be hoz-zám, nem tűnik fel mosoly-gós tekinteted. Csak nézem és várom, hogy belépj, mert hiányzol, de nagyon. Nem-csak nekem, a régi játéso-társaknak is. Nehéz felfogni, hogy már elhagytál bennün-ket.

Lacikám, emlékedet meg-őrizzük. Hosszú pályafutá-sod alatt szurkolók, játékos-társaid, városunk sok lakója szívébe zárt. Mert nemcsak kiváló labdarúgó, de nagy-szerű egyéniség voltál. Nyu-godj békében!

SZERKESZTI:

a szerkesztőbizottság

FŐSZERKESZTŐ:

Nagy Kinga

KIADJA:

Városi Könyvtár, Jászárokszállás

Telefon/fax: 57/531-040

E-mail: jaszvidek@gmail.com

FELELŐS KIADÓ:

Nemoda Eszter



SZEDÉS, TÖRDELÉS:

Nedal Network Kft.

NYOMDAI MUNKÁK:

Belovits-Print Kft.

KÉSZÜLT: 1 170 példányban

ISSN 1219-6525